



«Утверждаю»

Исполнительный директор
АНО «ТРСК «ФЕНИКС»
Кузнецов А. Ю.

ПОЛОЖЕНИЕ

Всероссийские тренировочные сборы по самбо
для спортсменов старше 10 лет.
С 10 по 20 июня 2024 года.

1. Цели и задачи

1. Содействие популяризации и развитию борьбы самбо.
2. Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности спортсменов.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Укрепление дружественных связей.

2. Сроки и место проведения

Тренировочное мероприятие проводится:

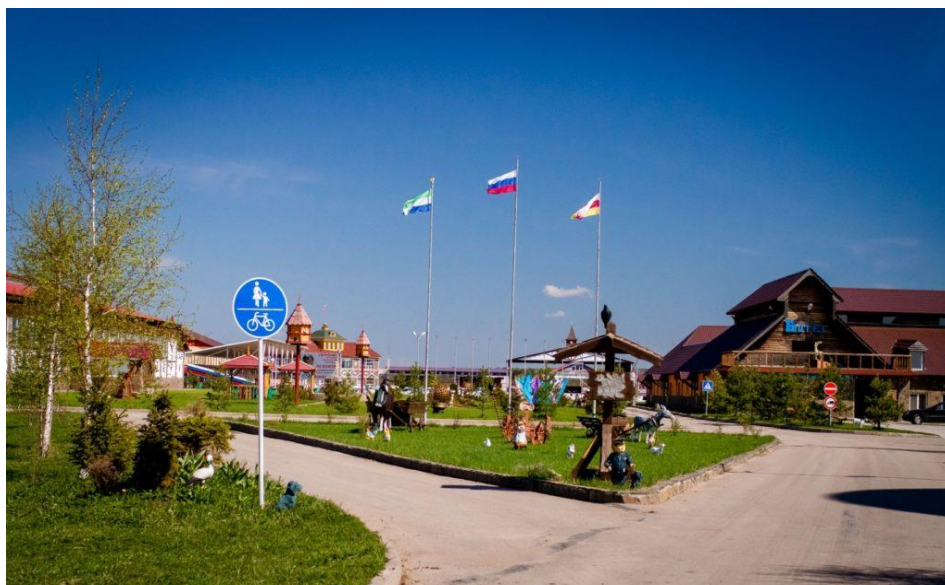
с 10-20 июня 2024 года

09.06 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на
тренировочный сбор

10.06 – первый день тренировочного сбора

19.06 – последний день тренировочного сбора, отъезд участников сбора.

Адрес: Тверская область, Конаковский район, д. Сажино, ул. Центральная дом 51
« Парк отель Konakoff ».



Спортивный зал «АРТ-БАРС» расположен на территории парк - отеля «КОНАКОВО». Площадь зала - 1000 кв. м., в зале имеются:

- 2 борцовских ковра размер 12/12 (для единоборств)
- 2 ринга размер 5/5, боксерские груши, силовые тренажеры, массажное кресло.

Зал оборудован шведскими универсальными стенками, мониторами, звуковыми колонками, секторным освещением, зеркалами по всему залу и трибуны. Имеется оборудованная тренерская комната, две раздевалки, шесть душевых, четыре санузла, стойка администратора.



3. Тренерский состав:



Уали Рамазанович Куржев:

Заслуженный мастер спорта России.

Российский самбист и дзюдоист.

Является 4-х кратным чемпионом мира, 2-х кратным чемпионом Европы по самбо, победителем Всемирной Универсиады.



Руслан Рудольфович Багдасарян:

Заслуженный мастер спорта России.

Российский самбист, 2-х кратный чемпион Европы, серебряный призёр чемпионата мира по самбо, победитель Европейских игр.

4. Программа тренировочных сборов:

Две тренировки в день, в которые включены:

- ОФП
 - Ковер
 - Дискуссионные встречи на темы «Спортивного питания», «Культурно нравственных ценностей», «Спортивной психологии», и многое другое.
- Дополнительно - индивидуальные тренировки (по желанию).

5. Проживание:

Предлагается два вида проживания:

Стандартные номера по 5-6 человек, со всеми необходимыми удобствами внутри, каждый номер оснащен самостоятельным санузлом с душевой кабиной.

Идеальный вариант для спортивных сборов.

Стоимость проживания, питания и тренировок:

При оплате до 1 мая **55000Р.**

При оплате после 1 мая стоимость **60000Р.**

Фиксацией даты оплаты является внесение гарантийного (не возвратного) платежа в размере 5000Р и отправка чека на whatsapp +7-900-472-88-18. Далее 50% до 10 мая 2024 г. И 50% до 9 июня 2024 г. (день заезда спортсменов)



Уютные домики Шале

Площадь: 24 кв. м. Летний уютный домик, позволяет разместить до 5-6 человек (основное пространство сконцентрировано на 1-м этаже, на 2-м — только спальное место). В Шале есть телевизор (Триколор), кондиционер, холодильник, столы, стулья, собственная веранда и мангальная зона. В домике размещен полный санузел с душевой кабиной.

Стоимость проживания, питания и тренировок:

При оплате до 1 мая **60000Р.**

При оплате после 1 мая стоимость **65000Р.**

Фиксацией даты оплаты является внесение гарантийного (не возвратного) платежа в

размере 5000Р и отправка чека на whatsapp +7-900-472-88-18. Далее 50% до 10 мая 2024 г. И 50% до 9 июня 2024 г. (день заезда спортсменов)



О питании:

Трех разовое питание: Завтрак, обед, ужин .

Стоимость сборов для детей участников СВО - 35000Р с проживанием и питанием.

Фиксацией даты оплаты является внесение гарантийного (не возвратного) платежа в размере 5000Р и отправка чека на whatsapp +7-900-472-88-18.

Далее 50% до 10 мая 2024 г. И 50% до 9 июня 2024 г. (день заезда спортсменов).

Приветствуется сопровождение детей тренерами или родителями.

Стоимость проживания с питанием **35000Р.**

Фиксацией даты оплаты является внесение гарантийного (не возвратного) платежа в размере 5000Р и отправка чека на whatsapp +7-900-472-88-18.

Далее 50% до 10 мая 2024 г. И 50% до 9 июня 2024 г. (день заезда спортсменов).

6. Финансовые условия:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в ТС спортсменов несут командирующие организации.

7. Регистрация участников:

Информация о ТС, Положение и формы для регистрации размещены на сайте: sambosbory.com

Для подтверждения участия необходимо заполнить на сайте sambosbory.com предварительную анкету.

8. Участники тренировочных сборов:

К участию в ТС приглашаются спортсмены 2014 г. р. и старше, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов.

К участию допускаются спортсмены, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям самбо.

Спортсмен считается допущенным к тренировочным сборам:

- При 100% оплате тренировочных сборов и проживания.
- При наличии свидетельства о рождении или паспорта, страховки от несчастных случаев.
- При наличии медицинской справки, что спортсмен допущен к тренировочным занятиям по самбо.